

REGLAMENTO DE PETANCA

XI TORNEO DE PETANCA “MUJER SALUD Y DEPORTE SIERRA DE MONTÁNCHEZ”

la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, como cada año se vienen organizando el día de “Mujer, Salud y deporte”, llevando a cabo actividades deportivas y talleres con los diferentes técnicos de la mancomunidad: igualdad, familia, ciudad saludable y dinamizadores deportivos.

Este evento surge como necesidad de promocionar la actividad física ente las mujeres, incentivándolas a buscar un hueco en su calendario para cuidarse física y mentalmente, relacionarse con otras con el mismo fin.

La actividad consiste en juntar a las mujeres con inquietudes deportivas para disfrutar un día en Zarza de Montánchez. Este año hemos querido incluir una competición de petanca de categoría mixta, además se ofertan competiciones de carrera por montaña, ruta de senderismo, coreografías de bailes, talleres de Pilates, yoga, kárate...

Continuamos buscando los objetivos de la primera edición, siempre intentando mejorar:

- Consolidar una actividad deportiva que fomente hábitos saludables y el ejercicio físico.
- Continuar mostrando nuestra comarca como recurso natural.
- Fomentar el turismo y los recursos naturales de la zona.
- Unir actividad física, entrenamiento, competición con disfrute y recreo.
- Potenciar la práctica deportiva y estilos de vida saludables.
- Promover planes de actuación encaminados a la consecución de la igualdad efectiva entre hombre y mujeres en el marco del deporte.
- Visibilizar la jornada a través de los medios de comunicación
- Difundir la oferta de turismo activo de naturaleza a través del Circuito de EuroaceSport de Mujer y Deporte de la DGD.
- Mejorar el nivel deportivo de los y las corredores de montaña y ayudar a la evolución de esta especialidad deportiva.
- Impulsar la práctica deportiva en mujeres en modalidades tradicionales y mayoritariamente practicadas por hombre.

- Facilitar experiencias gratificantes de práctica deportiva como modo de acercamiento al deporte y adhesión a su práctica.

- Dar a conocer las fortalezas de la mujer en las modalidades deportivas.
- Crear una red de contactos entre mujeres con las mismas aficiones que puedan organizarse experiencias de práctica compartidas en futuras salidas programadas.

Los participantes podrán disfrutar no solo de la actividad deportiva, sino además de recorrer parajes maravillosos de la dehesa, con un gran valor paisajístico y ecológico, veredas, caminos encauzados de pequeñas piedras de granito, fincas de ganadería.

1.- FORMACIÓN DE LOS EQUIPOS:

Se enfrentarán en Dupletas mixtas, disponiendo cada jugador de tres bolas.

2.- CARACTERÍSTICAS DE LAS BOLAS, BOLICHE...

Se jugará con bolas homologadas

3.- INSCRIPCIONES:

Presencialmente en los propios ayuntamientos de la mancomunidad Sierra de Montánchez: Albalá, Alcuéscar, Aldea del Cano, Almoharín, Arroyomolinos, Benquerencia, Botija, Casas de Don Antonio, Montánchez, Plasenzuela, Ruanes, Salvatierra de Santiago, Santa Ana, Sierra de Fuentes, Torre de Santa María, Torremocha, Torreorgaz, Torrequemada, Valdefuentes, Valdemorales y Zarza de Montánchez.

O a través de la **plataforma tucrono, Solo se admitirá el pago con tarjeta.**

3€ por comida: arroz, postre y pan

4€ transporte desde cada uno de los pueblos de la mancomunidad

Plazo límite de no federados el 18 de octubre a las 12:00

4.- AREA DE JUEGO

Se tendrán preparados un mínimo de 10 campos de petanca.

Con el fin de garantizar la fluidez de los partidos y dar cabida a clasificación general, consolar de adultos.

Las partidas se juegan a 13 puntos con posibilidad de desempate ó bien a tiempo límite de 30 minutos y un bolo.

5.- INICIO DEL JUEGO

La competición comenzará con el sorteo a las 09:00 de la mañana, se ruega máxima puntualidad para no demorar la competición. En caso de no estar presente alguna dupla se le dará la partida por perdida, reanudando en la siguiente ronda que tuviese que jugar.

Se producirá un sorteo nada más comenzar con el número de dupla.

Repartiendo el orden de dupla en los grupos acordados, en función de los inscritos.

Además, se sortearán los campos por grupos de competición, quedando a libre disposición del campo, en función de la disponibilidad de campos, siempre y cuando sea a consenso con las duplas.

Se garantizará que cada dupla juegue un mínimo de dos partidas.

Finalizando la competición con una competición de cuartos de final, semifinales y finales y pasando a consolación los jugadores que queden fuera de la general.

No se podrá cambiar de campo de competición ni comenzar una partida sin previa autorización por parte de la organización.

6.- DISTANCIAS REGLAMENTARIAS PARA EL LANZAMIENTO DEL BOLICHE:

6 metros mínimo y 10 metros máximo

7.- LA INSCRIPCION:

Presencialmente en los propios ayuntamientos de la mancomunidad Sierra de Montánchez: Albalá, Alcuescar, Aldea del Cano, Almoharín, Arroyomolinos, Benquerencia, Botija, Casas de Don Antonio, Montánchez, Plasenzuela, Ruanes, Salvatierra de Santiago, Santa Ana, Sierra de Fuentes, Torre de Santa María, Torremocha, Torreorgaz, Torrequemada, Valdefuentes, Valdemorales y Zarza de Montánchez.

O a través de la **plataforma tucrono, Solo se admitirá el pago con tarjeta.**

3€ por comida: arroz, postre y pan

4€ transporte desde cada uno de los pueblos de la mancomunidad

Plazo límite de no federados el 18 de octubre a las 12:00

8.- OBJETIVOS:

- Recuperar la actividad deportiva en la zona Sierra de Montánchez y en particular
- Promocionar el Turismo en nuestra localidad
- Consolidar la petanca como actividad deportiva que fomente hábitos saludables y deportivos.
- Reunir a los aficionados de las diferentes localidades.
- Unir actividad física/entrenamiento/competición con disfrute y recreación.
- Contribuir al bienestar físico y mental.
- Desarrollar cualidades de dirección y precisión.
- Coordinar los movimientos de los distintos miembros y consolidar las cualidades de equilibrio de nuestro cuerpo.
- Incentivar la actividad física en las localidades de menor población, fomentando el deporte en familia: abuelo-abuela, hijo-hija, nieto-nieta

9.- TIMING:

RUTA DE SENDERISMO DE	TIMING RUTA DE SENDERISMO 8 KMTS LAS ATOLLADERAS
9:00h	SORTEO DE DUPLETAS
11:30	DEGUSTACIÓN DE MIGAS
12:00	PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA POR AUTORIDADES
12:30	COREOGRAFÍAS
13:45	RECONOCIMIENTOS DEPORTIVOS A MUJERES DE LA COMARCA
14:00h	ENTREGA DE PREMIOS A LA CARREA POR MONTAÑA Y PETANCA
14:30h	COMIDA
16:00h	TALLERES DE YOGA, PILATES, KARATE

18:00h	CAFÉ, DULCE Y DESPEDIDA